



## 2020 年 香港表達藝術帶領者證書課程 2020 Hong Kong Intermodal Expressive Arts Practitioner Certificate

香港表達藝術帶領者證書課程 為亞洲專業輔導及心理協會認可的課程

一年課程。師資優良。深入理論基礎。經驗式學習

“ 表達藝術治療師 - 心靈上的推動者 *Expressive Arts Therapist: we work as a the change agent.* ”

-- Dr. Margo Fuchs Knill, Deans of the master of the expressive arts therapy master program, The European Graduate School.

### 課程簡介

在是次證書課程，我們會深入探討表達藝術多個學派的理論，並以現象學派為學習基礎，著重涉獵和體驗不同的藝術形式(如視覺藝術、音樂、舞動和戲劇等)，學習每一種藝術形式的心理療效和技巧運用。過程中修讀者會連結自己的內心世界，抒發及重整情緒，並以創作方式來回應塑造我們的世界，提取自身資源以自我啟發，促進衝突與矛盾的變革，個人成長和解決目前問題的轉變。本系列以培訓對表達藝術治療領域感興趣的人士為目標，學習如何把表達藝術元素加入自己的工作處境。

### 表達藝術和心理健康的關係

表達藝術治療是研究健康，疾病，恢復力和藝術之間連結的領域，其根源在於哲學、人類學、心理學美學和藝術。透過視覺藝術、舞動、音樂、戲劇及新詩寫作等不同的藝術創作，能盛載創作者的情感和經驗，展現生命不同的面向；而美感的觸動能讓我們發掘內在的資源(inner resources)，來提升受助者全人的抗逆能力。藝術的表達亦特別適合不善如用言語去表達的人士，藉由想像、身體和藝術語言去探索自己和與人連繫。

### 課程特點

1. 學習結合不同的藝術形式，讓受助者表達不會被藝術形式所局限
2. 以體驗形式學習，讓修讀人士親身經驗表達藝術，從而掌握技巧
3. 學習如何用藝術形式間的轉化去加深治療果效
4. 修讀人士可了解如何把表達藝術融入自身的工作及作個人成長
5. 完成 80% 課程者，將獲 Kunst EXA Academy 頒發證書乙張。如有意繼續深造表達藝術治療，本證書可作申請歐洲研究院表達藝術治療碩士課程的重要參考。

### 課程單元

單元系列		內容
1. 表達藝術入門	2. 視覺藝術導向表達藝術	基本概念及理論: 去中心化(decentering)
3. 音樂導向表達藝術	4. 舞動導向表達藝術	
5. 戲劇導向表達藝術	6. 新詩導向表達藝術	美學分析(Aesthetic analysis)
7. 遊走於不同藝術形式的藝術創作	8. 表達藝術退修 / 輔導入門	美學及美學責任(aesthetic responsibility)
		藝術類比及藝術導向態度 集體藝術創作技巧及運用



## 課程內容

1. 創造安全的環境，幫助受助者把內在衝突呈現在創作的過程中
2. 創造同理和接納的空間，讓受助者能以非語言去表達語言難以表達的情感，並帶領受助者在創作的過程中重新演譯及重新感受問題，自我尋找解決方法
3. 在表達藝術中覺察當下的自己，了解內在豐富資源，達到身心靈平衡
4. 透過表達藝術增加自我發現及自我覺察
5. 學習以現象學為基礎的表達藝術的理論和概念
6. 親身體驗表達藝術治療的帶領，學習設計表達藝術活動
7. 認識表達藝術治療的建構過程(framing)程序和空間
8. 認識不同物料的運用，以及如何連繫到不同的心理素質
9. 包括表達藝術治療治療師對不同人士的應用經驗分享
10. 創造過程與自我發現的應用技巧
11. 表達藝術治療的應用和實踐手法
12. 分享成功經驗及討論



## 對象

輔導員、藝術工作者、人生規劃師、老師、家長、社工、從事以助人為主或期望達成個人成長的人士。報讀課程者無須有任合藝術創作經驗，只要對至少一種或以上的藝術形式有興趣便可。

## 教師資歷

黎家傑先生 PhD(c.), MSS, MA, DVATI, CAGS, RCAT, REAT

歐洲研究院表達藝術治療碩士及研究生課程講師及督導、資深註冊表達藝術治療師、註冊藝術治療師、香港專業輔導人員協會副院士及中國社會工作聯會遊戲治療學部顧問。黎先生擁有超過十八年的執業及近十年教學經驗，多年來培訓治療師、社工、教師和藝術家等應用表達藝術於兒童、青少年、長者及精神復康人士。

\*\*\* 本課程另會邀請最少有 5 年經驗或以上不同藝術範疇的治療師 / 心理學家客席授教。

## 課程 時間表

上課日期	2020 年 9 月至 2021 年 6 月 每個月其中二個星期六(10:00 am – 6:00 pm) **詳情見課程時間表 備註：公眾假期除外
上課地點	葵涌，在專用的藝術工作室上課(離葵興地鐵站十分鐘的路程)
費用	\$46,000 (分 2 期付款，2020 年 9 月及 2021 年 2 月各收費一次)
截止日期	2020 年 5 月 30 日
早鳥或二人同行優惠：	2020 年 5 月 15 日或之前報名，可享優惠價 \$45,000



報名請到臉書「kunst EXA」或 email 至 [kunstamber@gmail.com](mailto:kunstamber@gmail.com) 索取報名表格及了解繳費詳情。

查詢請致電 5423 9322(Amber 陳小姐)。